

Pote Asturiano (La Tenada)

Ingredientes

- Fabes
- Berzas
- Chorizos
- Tocino
- Morcillas
- Lacón
- Patatas
- Aceite
- Azafrán

- Receta recogida en su día del restaurante La Tenada (Asturias).

Elaboración

- **Día anterior.** Las fabes en remojo.

1. Las berzas se lavan y se cortan. Se ponen a hervir unos 30 minutos. Después de hervirlas se pasan por agua fría.
2. En una cacerola se pone el chorizo, la morcilla, el tocino, el lacón, las berzas. Se cubre con agua y se deja cocer.
3. Aparte, se ponen las fabes, en remojo desde día anterior, con un chorro de aceite de oliva y una cucharada de pimentón dulce. Se cuecen.
4. Cuando el compango esté prácticamente cocido, que aún le falte un poco, se echan las patatas menudas y se añade el azafrán. Se termina de cocer y se pone aparte el compango.
5. Cuando esté todo cocido se añaden las fabes a las berzas.
6. Se mezcla todo y se deja reposar hasta la hora de comer.

Observaciones

- Las patatas se cortan menudas y medio rotas, para que espesen el caldo.

From:
<https://www.euloxio.myds.me/dokuwiki/> - Euloxio wiki

Permanent link:
<https://www.euloxio.myds.me/dokuwiki/doku.php/doc:comida:recetas:carnes:pote>

Last update: 2026/05/11 10:17

